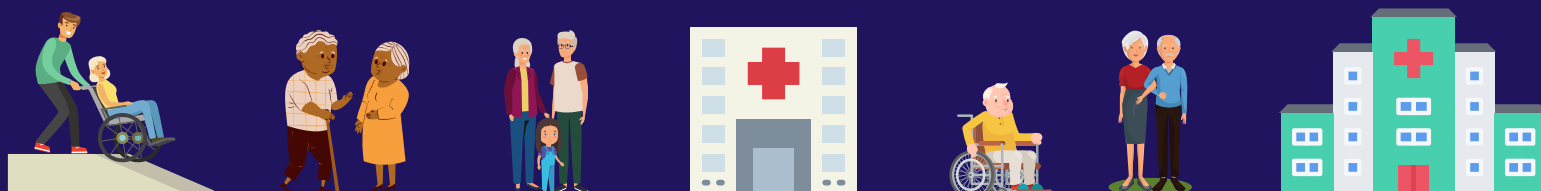


BIEN VIEILLIR AU QUÉBEC

FIGHE SUR LA SANTÉ

Pour la majorité des personnes âgées, vivre pleinement sa retraite en bonne santé est un objectif largement partagé. Par conséquent, la peur d'être frappé d'une maladie est une préoccupation marquante pour ce groupe. La santé physique n'est toutefois qu'un seul des éléments à considérer : les aspects sociaux, économiques et environnementaux jouent un rôle incontournable pour le maintien de la santé.



1/3 des femmes âgées de 75 ans et plus sont atteintes par une incapacité



1 personne âgée sur 5 au Québec vivrait de la détresse émotionnelle (anxiété ou tristesse) à un niveau difficile à gérer par elle-même



Plus de 6 000 personnes de 85 ans et plus sont hospitalisées annuellement pour une chute, soit quatre fois plus qu'il y a trente ans

87 ans

Espérance de vie des femmes âgées, soit 7 années de plus qu'au début des années 1950.

85 ans

Espérance de vie des hommes âgés, soit 6 années de plus qu'au début des années 1950.

C'est toutefois entre les différentes classes de revenus que l'ampleur des inégalités se manifeste le plus fortement. Chez les personnes âgées appartenant au quintile le moins favorisé – le 20 % le moins nanti en terme de revenu – les hommes âgés vivent en moyenne 10 ans de moins en bonne santé que le quintile le plus favorisé et les femmes 7 ans de moins.

ESPÉRANCE DE VIE EN SANTÉ

Il s'agit d'une estimation du nombre d'années auquel une personne peut s'attendre à vivre en bonne santé, considérant les conditions courantes de morbidité et de mortalité. Elle repose sur un indice (HUI - Health Utility Index), qui attribue plus de valeur aux années vécues en bonne santé qu'à celles vécues en mauvaise santé.

SOUTIEN À DOMICILE

Une nouvelle approche cherche à intégrer la vie communautaire aux soins de santé à domicile : la **gériatrie sociale**. Elle vise à créer des liens entre une **variété d'intervenants** issus de multiples secteurs et la personne en perte d'autonomie, un travail d'équipe avec et pour la personne aînée en vue d'améliorer sa condition de vie de manière globale. Le lien de confiance entre tous les partenaires, professionnels, issus du milieu communautaire ou du réseau public de la santé, y est essentiel. Pourtant, le dernier acteur semble de moins en moins présent, en matière de soutien à domicile.

40%

En 2012, 40 % des soins à domicile étaient reçus par des personnes aînées. Les femmes y étaient majoritairement représentées, soit 58 % chez les 65 à 74 ans et 65 % chez les 75 ans et plus.

91%

Le nombre d'heures de soutien à domicile consacré aux personnes aînées a connu une hausse de 91 % entre 2013 et 2019. Or, les heures dispensées par le secteur public ont augmenté de 2 %, contre une hausse de 125 % dans le secteur privé.

En 2018-2019, les fournisseurs privés ont fourni aux personnes aînées les 3/4 des services de soutien à domicile



La santé : poste budgétaire le plus important du gouvernement du Québec

40%

Des dépenses de portefeuille, soit plus de 45 milliards de dollars en 2019-2020

1/2

De ce budget est dédié aux personnes aînées

60 ans

L'âge à partir duquel les dépenses annuelles en santé par personne dépasse la moyenne de 4 200 \$, allant jusqu'à 35 500 \$ en moyenne par personne chez les personnes âgées de 90 ans et plus