

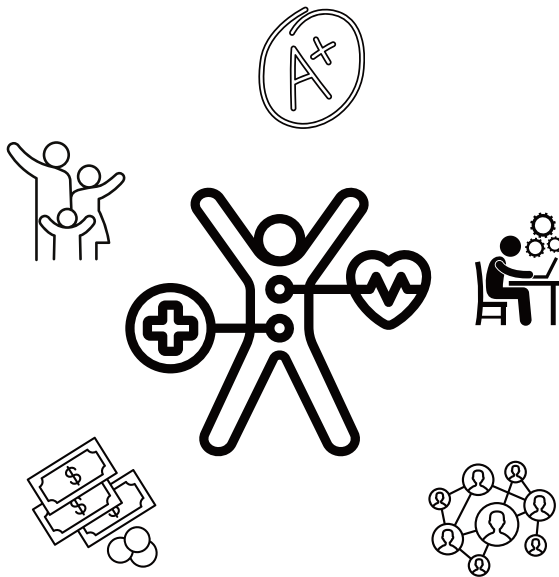
Les inégalités sociales de santé

Les causes



Quelles sont les causes ?

Le **milieu familial** dans lequel on naît et grandit, le **milieu scolaire** dans lequel on évolue, puis les **conditions** dans lesquelles on **vit** et on **travaille** à l'âge adulte, tout cela **influence l'état de santé**.



Pour en savoir plus : Geoffroy Boucher, François Fournier et Sandy Torres (2024). *Une exploration des inégalités sociales, économiques et de santé*, Observatoire québécois des inégalités.

Conception graphique : Marianne Castelan

En plus de la **génétique** ou de l'**âge**, les **conditions de vie** sont en grande partie responsables des écarts de santé :

Pauvreté



Ne pas parvenir à couvrir des besoins de base tels que **se nourrir** et **se loger** rend beaucoup plus vulnérable face aux carences alimentaires et aux maladies. Vivre en situation de pauvreté entraîne des stress qui peuvent favoriser divers troubles de la santé mentale ou affaiblir les défenses immunitaires.

Logement inadéquat



La présence de **moisissures** ou d'**humidité** excessive est propice au développement de **maladies respiratoires** comme l'asthme. Payer trop cher pour se loger pousse à réduire les autres dépenses courantes comme la **nourriture** ou les **médicaments**, avec des effets néfastes pour la santé des membres du foyer.

Environnement résidentiel



Le lieu de résidence a des effets positifs ou négatifs sur la santé selon la **proximité d'espaces verts**, l'exposition au bruit et à la pollution et la présence d'infrastructures propices à l'**activité physique**.

Environnement professionnel



L'exercice d'un **travail pénible** sur le **physique** ou le **mental** est plus susceptible d'entraîner des **maladies ou des accidents**, de même que l'**exposition à des produits nocifs**. Travailler dans un climat de **harcèlement psychologique** peut causer des **troubles du sommeil**, de la **dépression**, des **douleurs aux muscles et aux os** responsables d'incapacités.

D'autres facteurs sociaux influencent la santé

Par exemple :

- L'expérience de la violence physique ou psychologique
- Le manque d'accès aux services de santé ou la qualité inadéquate des soins

Et les comportements individuels ?

Ils font référence à l'utilisation des services de santé, à la pratique d'activités physiques et de loisirs, aux habitudes culinaires ou encore à la consommation de tabac, d'alcool ou de drogues, etc. Par exemple, la sédentarité accroît le risque de maladies cardiovasculaires ou de certains cancers. Les habitudes quotidiennes s'enracinent dans les milieux de vie et s'installent en fonction des ressources dont les individus disposent.