

Les inégalités sociales de santé

Les conséquences



Quelles sont les conséquences?

Les inégalités sociales de santé ont des **conséquences négatives** pour les **personnes** et les **familles**, mais aussi pour le **système de santé**, les **organisations** et la **société entière**.



Bien-être

L'expérience de la maladie, de la souffrance, de l'incapacité diminue la qualité de vie et parfois l'espérance de vie.



Éducation

Une moins bonne santé peut nuire à la réussite scolaire des élèves.



Emploi

Les problèmes de santé amènent parfois à s'absenter du travail ou à réduire les heures travaillées, et ainsi à réduire les opportunités d'emploi. Ils peuvent même entraîner la perte d'un emploi ou le devancement de la retraite. Il s'ensuit une perte de productivité.



Finances publiques

Le recours accru aux soins et services de santé pèse lourdement sur les finances publiques. Les dépenses en santé et services sociaux représentent le poste budgétaire de loin le plus élevé du budget total du Québec.



Société

Les inégalités sociales de santé contribuent à affaiblir la cohésion sociale en renforçant le sentiment d'injustice et en minant la confiance envers les institutions.

Comment réduire les inégalités sociales de santé ?

- Filet social permettant de sortir de la pauvreté.
- Accès universel aux soins et services de santé, et aux médicaments.
- Développement harmonieux pendant l'enfance (physique, affectif, social, cognitif, langagier) et accès à une éducation de qualité.
- Environnement de travail respectueux des règles de sécurité et exempt de harcèlement, accès à des congés de maladie et à des mesures de conciliation avec les responsabilités familiales.
- Accès à du soutien (proches, amis, voisins, etc.), implication communautaire, participation citoyenne.

Conclusion

Toute amélioration de l'état de santé suppose d'être en sécurité, d'avoir un toit, de la nourriture en quantité et qualité suffisante et un revenu décent. Les gouvernements, les institutions, les entreprises, les individus ont chacun un rôle à jouer pour une population en santé.

Pour en savoir plus : Geoffroy Boucher, François Fournier et Sandy Torres (2024). *Une exploration des inégalités sociales, économiques et de santé*, Observatoire québécois des inégalités.

Conception graphique : Marianne Castelan