




Insécurité alimentaire : Survол des réalités autochtones urbaines

Webinaire du 04 décembre 2025

Avec Julie Girard, directrice, ilnu, et Sébastien Robert, analyste des données à l'Observatoire des réalités autochtones urbaines du Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec.



les populations autochtones se déplacent sur le territoire


mission de l'observatoire
DRESSER UN PORTRAIT PLUS RÉEL ET PLUS JUSTE

⚠ Attention à prendre les données de Stab. Can avec parcimonie

car Autochtones ont une présence de + en + accrue en milieux urbains :
+ de **61%** *
des premières nations/inuit vivent en dehors des communautés

enquête menée en 2018 et mise à jour en 2025
→ toutes Premières Nations et Inuit résidant au QC

expériences
besoins
fortes
préoccupations
des populations autochtones



On a sollicité plusieurs organismes pour mobiliser le plus de participant-es.

Formulaire électronique
2003
RÉPONDANTS AUTOCHTONES

ENJEUX COMMUNS À L'ENSEMBLE DES AUTOCHTONES

- Alimentation traditionnelle
 - diminution accès, transformations rapides
 - coût, accès au crédit
- leg des pensionnats
 - malnutrition, perte de compétences, traumas
- stress

spirituel
culturel
social
mental
émotionnel

impacts quand obstacles à l'alimentation

51% jugent ne pas consommer assez d'aliments traditionnels.

32% n'ont pas mangé à leur faim au ⊖ une fois dans les 12 derniers mois, par manque d'argent

24% ont ou ont eu besoin d'aide alimentaire.



Les répondants ayant eu recours à de l'aide alimentaire récemment vivent ou ont déjà vécu en + grande proportion :

- moins fiers d'être autochtones
- difficulté à se loger
- violence
- dépendance : alcool, drogues
- santé mentale dégradée
- pensées suicidaires

D'OÙ L'IMPORTANCE des



CENTRES D'AMITIÉ AUTOCHTONES

qui s'enracinent dans une réconciliation culturelle

PRINCIPALES BARRIÈRES D'ACCÈS AUX SERVICES :
Manque de transport | mauvaises expériences passées
crainte de racisme | méfiance

Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec, (2026). Portrait des Autochtones et l'accès aux services dans les villes. À paraître.

* Gagnon, Martin, Ioana Radu et Carole Lévesque. (2023). Profil démographique de la population des Premières Nations et du Peuple Inuit dans les villes du Québec 2001 à 2021. Alliance de recherche ODENA, Réseau de recherche et de connaissances relatives aux peuples autochtones (DIALOG) et Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec. Institut national de la recherche scientifique, Montréal.