

À Laval, l'itinérance est en transformation et en augmentation. Cette infographie présente les principaux apprentissages d'un **projet de recherche-action participative** qui s'intéresse aux réalités de citoyennes et de citoyens nouvellement en situation d'itinérance (depuis environ six mois ou moins).

Des facettes plurielles : quels sont les profils des personnes participantes ?

Une **quarantaine** de personnes ont été rencontrées à Laval au cours de ce projet. Elles étaient toutes nouvellement en situation d'itinérance, dont plus de la moitié depuis trois mois ou moins.

Une première expérience pour la majorité

la plupart vivaient un premier épisode d'itinérance (27), tandis que les autres en avaient déjà vécu deux ou plus (12).

Des profils pluriels

- 11** parents avec enfants à charge
- 10** personnes avec des parcours d'immigration
- 11** personnes avec des animaux de compagnie
- 13** personnes vivant avec des enjeux de santé mentale

Des réalités de genre diversifiées

les hommes étaient majoritaires (24), mais les femmes représentaient tout de même deux personnes sur cinq (16).



Une forte présence de jeunes

Près de la moitié avaient 24 ans ou moins (18)

Toutefois, dans l'ensemble, elles appartenait à une grande diversité de tranches d'âge.



Il existe une grande diversité de facettes à l'itinérance. Les réponses gagnent donc à être adaptées à cette pluralité de profils et de besoins.

Quelles sont les trajectoires récentes de basculement vers l'itinérance ?

Les trajectoires des personnes rencontrées au cours de ce projet illustrent des **vécus singuliers et rarement linéaires**. Elles sont souvent marquées par un croisement de facteurs systémiques, institutionnels, sociaux, structurels et individuels.

Migratoires et discriminations raciales

Parcours migratoires complexes; racisme systémique; statuts précaires; barrières linguistiques; méconnaissance des droits.



Marquées par la précarité et les défaillances dans les programmes sociaux



Pauvreté; prestations d'aide financière de dernier recours insuffisantes pour couvrir les besoins de base; logements inadéquats; insécurité alimentaire.

T R A

Fragilisées dès l'enfance et l'adolescence



Négligence; violences; déracinements; ruptures; environnements dysfonctionnels.

Genrées



+ vécues par les femmes et les personnes de la diversité de genre

Violences genrées; inégalités de genre; oppressions et discriminations; valorisation du rôle de pourvoyeur des hommes; recours tardif aux services; méfiance; isolement.



Marquées par les enjeux de santé mentale et de consommation de substances

Stigmatisation et préjugés; discriminations; dépendances.

À l'intersection de fragilisations plurielles



Accumulation progressive de ruptures; événements de vie marquants (p. ex., perte d'emploi, séparation, décès d'un proche, problèmes de santé).

C E J

Marquées par des passages dans des institutions

Sorties d'institutions (milieux carcéraux, hôpitaux, centres de désintoxication ou Direction de la protection de la jeunesse); effritement du réseau de soutien.



T

Marquées par des enjeux de logements



Crise du logement; rapports de pouvoirs inégaux entre propriétaires et locataires; pénurie de logements sociaux et communautaires; rénovictions et évictions; dettes de loyer.

O I R E S

Les cas d'unique point de bascule demeurent donc plutôt rares. L'itinérance est souvent le résultat d'un processus de fragilisation à l'intersection de plusieurs facteurs.

Des témoignages de résilience, d'adaptation et de précarité : quelles sont les stratégies d'adaptation et de survie ?

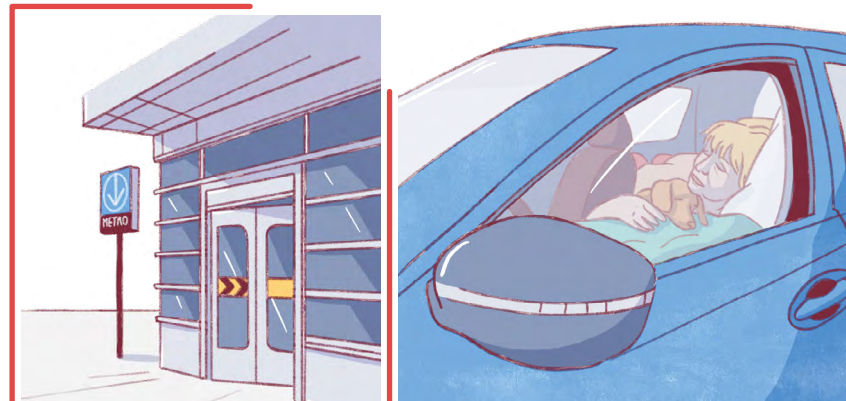
Les personnes rencontrées se retrouvent à naviguer entre le choc lié au basculement vers l'itinérance, l'adaptation, les situations précaires et la survie. Elles développent **diverses stratégies** pour répondre à leurs besoins.



D'un côté, leurs stratégies reposent sur les **ressources communautaires, institutionnelles et publiques.**



D'un autre côté, leurs stratégies reposent sur des **réseaux relationnels et des solutions alternatives.**



Face à la saturation des services, aux difficultés d'accès ou à la méconnaissance de ceux-ci, plusieurs adoptaient des **stratégies de dernier recours** : se priver de manger à leur faim, recourir à des stratégies illégales ou risquées, dormir dans une voiture, une tente, des lieux publics ou faire du *couchsurfing*.



Malgré des conditions très difficiles, les personnes en situation d'itinérance font preuve d'une grande force de résilience et de débrouillardise.

Quelles pistes d'action pour améliorer la situation ?

Les personnes rencontrées ont apporté **un éclairage essentiel** sur des orientations d'action, à la fois pour améliorer les ressources pour les personnes en situation d'itinérance et pour renforcer la prévention de l'itinérance. Voici quelques priorités identifiées :




Amélioration des ressources et des services

- Diversifier et augmenter les options d'hébergement ;
- Assurer des conditions dignes et stables ;
- Mieux faire connaître les ressources lavalloises ;
- Renforcer et développer des ressources multiservices pour mieux répondre aux besoins de base ;
- Renforcer le pouvoir d'agir des personnes et valoriser l'expertise issue de l'expérience vécue de l'itinérance.



Renforcer la prévention de l'itinérance

- Respecter le droit au logement ;
- Lutter contre les discriminations et la pauvreté ;
- Accroître le parc de logements sociaux et communautaires ;
- Améliorer l'accompagnement lors des sorties d'institutions ;
- Développer l'approche du relogement rapide ;
- Rompre les cycles de récurrence de l'itinérance.

Prévenir l'itinérance implique d'agir en amont, sur plusieurs dimensions à la fois.

Ce projet de recherche-action participative illustre que la richesse des savoirs expérientiels et la force de concertation sur le territoire lavallois sont des leviers essentiels pour développer des solutions ancrées dans les réalités vécues.